

Conduite en sécurité et bons réflexes !



Qui sommes-nous ?

Reconnue comme organisation de jeunesse, RYD Wallonie - Bruxelles est une ASBL gérée par des jeunes, pour des jeunes, dans le domaine de la sécurité routière et de la mobilité.

Notre but : améliorer la sécurité routière en influençant le mode de conduite et les mentalités des jeunes de manière positive et sur le long terme.

Nous ne voulons en aucun cas être répressifs ou moralisateurs.

Tu trouveras dans ce dépliant, les divers réflexes à adopter avant de prendre la route.

Comment s'installer en voiture ?

Une fois à bord de ton véhicule, il est nécessaire d'adopter des réflexes importants pour toi et les autres usagers de la route.

Le siège

- Règle l'inclinaison de ton siège afin d'être droit et confortablement assis.
- Veille à avoir une bonne visibilité en réglant la hauteur de ton siège.
- Règle la distance entre ton siège et les pédales : ta jambe doit être légèrement fléchie lorsque que tu débrayes à fond.

La ceinture de sécurité

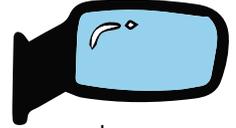


Le port de la ceinture de sécurité est un des principaux réflexes à adopter. Il est obligatoire d'équiper ton véhicule de ceintures de sécurité en bon état et de mettre ta ceinture correctement :

- Elle doit venir à plat sur la clavicule, le torse et le bassin
- Elle ne peut pas être torsadée
- Elle ne peut pas toucher ton cou ou ton épaule/bras.

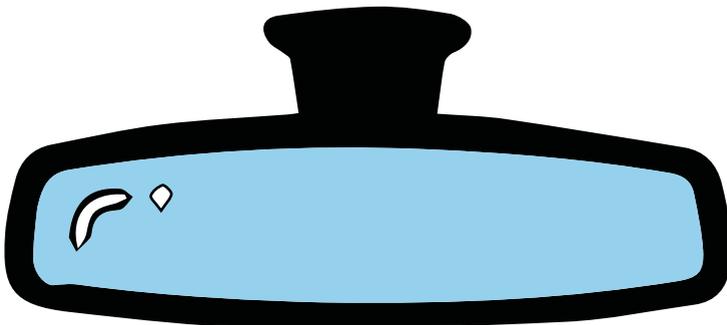


Les rétroviseurs

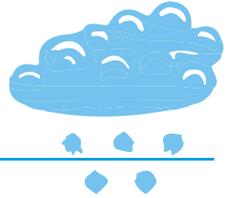


Une fois à bord de ton véhicule, assure-toi que les rétroviseurs sont bien placés et que le pare-brise arrière est bien dégagé.

Pour régler le rétroviseur central : l'orienter de manière à voir l'intégralité de la vitre arrière de la voiture. Pour les rétroviseurs latéraux, ils doivent être orientés de manière à voir la poignée de la porte arrière dans l'angle inférieur, côté intérieur du rétroviseur.



La météo



En hiver, avant de prendre la route, il est nécessaire de prendre connaissance des conditions météorologiques afin d'adapter ta conduite au mieux et faire preuve de plus de prudence.

Les pneus

En cas de neige, veille à avoir un véhicule bien équipé : pneus neige, chaînes neige...

Sans oublier la pression des pneus, qui varie avec la température !

Niveau des liquides

N'oublie pas de vérifier le niveau du liquide de refroidissement, du liquide de frein et de l'huile.



Pour les grands voyages

Avant d'effectuer un long voyage, il y a plusieurs dispositions à prendre :

- Prépare ton trajet à l'avance
- Charge ta voiture de manière à ne pas bondir le véhicule
- Vérifie le niveau de tous les liquides (niveau d'huile, liquide de refroidissement, liquide de frein et lave-glace)
- Vérifie les pneus et les freins
- Planifie des pauses (il est conseillé de faire une pause toutes les 2 heures)
- Renseigne-toi sur la météo
- Vérifie les différences dans le code de la route des pays que tu traverses



À vérifier régulièrement

Il est important de vérifier ces différents éléments régulièrement :

- Le niveau d'essence 
- Le niveau d'huile 
- Le système de freinage 
- Le liquide de refroidissement 
- Les éclairages 
- La pression et l'usure des pneus 
- Les essuie-glaces 

À ne pas oublier...

Dans ton véhicule, il est obligatoire d'avoir :

- Une trousse de secours 
- Un extincteur 
- Un gilet fluorescent 
- Un triangle de sécurité 



Tu as entre 17 et 29 ans et tu as envie de contribuer à la diminution du nombre d'accidents de la route ?

Rejoins notre équipe de volontaires RYD et participe à l'animation de différents outils de sensibilisation !





Nous sommes présents sur ces réseaux sociaux.
N'hésite pas à venir voir tout ce qu'on fait
d'autre, ça pourrait t'intéresser !



www.rydwb.be

Avec le soutien de
la



Wallonie